



Le 09 Septembre 2021

## COMMUNIQUE DE PRESSE

**Rendez-vous à Marseille le weekend des 18 et 19 Septembre pour un programme combinant culture et bien-être !**



Comme chaque année, le World Wellness Weekend, et les Journées européennes du patrimoine cohabiteront en ce 3<sup>ème</sup> weekend de Septembre.

**L'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès de Marseille est historiquement très impliqué sur l'organisation de ces deux évènements et l'élaboration des programmes dédiés.**

**Les Journées du patrimoine axées cette année sur le thème « Patrimoine pour tous »,** réservent de nombreuses surprises, et le weekend des 18 et 19 Septembre sera donc riche en initiatives des plus classiques aux plus insolites prévues pour petits et grands dans toute la ville. La programmation sera gratuite ou à moindre coût selon les activités proposées.

La programmation de la 5<sup>ème</sup> édition du World Wellness Weekend ne sera pas moins riche, dépaysante et relaxante, avec également des visites publiques adaptées et des moments pour se ressourcer en cette rentrée encore particulière.

### Les Journées Européennes du patrimoine

Pour cette 38e édition, plus de 150 visites thématiques, sites et balades patrimoniales, expositions, concerts, ateliers, projections, seront proposés ainsi que de nombreuses visites guidées organisées par l'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès de Marseille.

## Les nouveautés 2021

- les amateurs d'édifices de pouvoirs (Hôtel de Ville, Préfecture, Hôtel de Région en continu de 10h à 17h : du classique au fil des années mais toujours impressionnant)
- les curieux à la recherche d'insolite (ateliers d'artistes du 25 sur le cours d'Estienne d'Orves, Anse de la Réserve, port méconnu et confidentiel lové au pied du Pharo, congrégation des sœurs Notre-Dame de la Compassion dans le 12e)
- les fans d'architecture (Tribunal de Commerce Art Déco rue Pollak, Cité radieuse , rotonde de la SNCF du site Pautrier dans le 3<sup>e</sup>)
- les amoureux du grand air (randonnée sur le patrimoine industriel des calanques au départ de Montredon, miellerie Rucher de Lun dans le 9e, visite des fours à chaux du vallon des Tuves dans le 15e, histoire de Marseille à vélo électrique avec Fada Bike)
- les familles (visites ludiques en famille avec l'OT autour du trésor des Borély ou dans le jardin de la Magalone, avec le collectif Glap : reconstitution historique en costume autour de l'eau dans le 1er ), avec Escape Game Kitgam : « A la découverte du vieux Marseille dans le 1<sup>er</sup> », Médiathèque Salim-Hatubou dans le 15e qui présente la Grotte Cosquer et initie à la peinture rupestre.

Le tout est accessible gratuitement sauf mention contraire et exceptionnelle. Ces Journées Européennes du Patrimoine se feront dans le respect des conditions sanitaires.

Pour retrouver le programme complet :

<https://www.marseille-tourisme.com/experience/journees-europeennes-du-patrimoine-2021/>

## Le World Wellness Weekend

A l'occasion du 5ème Week end Mondial du Bien-être célébré dans plus de 100 pays, et de la 3<sup>ème</sup> édition marseillaise, l'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès de Marseille offre 4 visites inédites où se mêlent Bien Être, Nature et lâcher prise... avec des intervenants de la Marque « Esprit du Parc » du Parc National des Calanques :

**Samedi 18 de 9h à 12 h :**

Balade méditative et bain de forêt avec Philippe Chabot d'Horizon Randonnée.  
RDV Campagne Pastré.

L'après-midi Philippe Chabot proposera **la réalisation d'un herbier**.

**De 9h à 10h Cours de yoga Live** sur la terrasse du Dantès au Sofitel Marseille Vieux Port, il sera suivi par **une activité naturopathie de 10h à 11h** avec Sophie Hanania. **De 11h à 14h, un marché healthy** sera installé sur place, et pour ceux qui le souhaitent, le chef Dominique Frérard concoctera un déjeuner détox mais gourmand au carré bistromanie.

**Dimanche 19 de 9h à 11h30 :**

Marche de pleine conscience à Luminy avec Elodie de ReiseTrip Tour. Niveau moyen.

**Et de 16h à 20h,** Initiation au Hatha Yoga traditionnel ou Yantra Yoga bouddhique suivi d'une randonnée botanique dans la calanque de Sormiou. Toujours avec ReiseTrip Tour.

**Le centre de bien-être ió**, partenaire de l'opération, proposera un programme incroyable tout au long du weekend : un parcours "découverte Bien-être" original avec des conférences gratuites, des ateliers pratiques, des sessions collectives et des séances individuelles !

**L'Association Massilia Fit** offrira également des cours de yoga, pilates et gym suédoise en plein air dans les plus beaux « spots » de Marseille au cours de ce weekend.

D'autres prestataires liés au sport ou au bien-être joueront aussi le jeu les 18 et 19 septembre, notamment : l'Association AJC qui propose aussi du sport aux personnes handicapées, Endonora avec ses parcours audio coachés, le nhow Marseille à travers l'offre spécifique de son spa pour ce weekend, l'association GS (gym suédoise Marseille), Sophie Harmonie et ses ateliers « mon moment magique », et bien sûr la Direction des sports de la Ville de Marseille.

Pour retrouver le programme complet :

[www.marseille-tourisme.com/vivez-marseille-blog/le-blog-marseille-a-la-carte/week-end-bien-etre-a-marseille/](http://www.marseille-tourisme.com/vivez-marseille-blog/le-blog-marseille-a-la-carte/week-end-bien-etre-a-marseille/)

**Attention, les programmes étant susceptibles d'évoluer en dernière minute, Il est conseillé de les consulter régulièrement en ligne.**

**Les inscriptions se font directement auprès des différents prestataires, contacts via le programme ci-dessus.**

**Plus d'informations : 0826 500 500 (0,15 cts/minute)**

Contact presse

Marion Fabre

[mfabre@marseille-tourisme.com](mailto:mfabre@marseille-tourisme.com)

06 73 86 09 78