

MARSEILLE



SOLEIL D'HIVER





Cet hiver, promettons-nous d'en rester aux choses simples : explorer l'hexagone, se réchauffer le corps mais surtout le cœur, tout près, et tout autrement. Principes qui font du bien à l'économie, à l'écologie et au moral. Alors pour contrer la grisaille et le « métro-boulot-dodo », direction la plus vieille ville de France.

À 3h25 de la capitale - oui en train, car survoler la France enlèverait tout le plaisir du slow travel- **escale à Marseille**, la belle, la rebelle, la pluridimensionnelle, la douceur de vivre parfaitement incarnée pour les prochains mois glacés.

L'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès a sélectionné le meilleur des événements festifs, activités family friendly, adresses débridées et paysages iodés pour vivre la ville hors saison, hors des sentiers battus, là où le soleil brille bien plus qu'ailleurs, là où les accents chantent un certain slow living.



Le New Hotel Le Quai, fraîchement ouvert, offre de dormir face à la mer, de profiter d'une localisation archi-centrée et grâce à un partenariat de génie, d'aller faire quelques brasses au **Cercle des Nageurs**, terrain de jeu des champions de France de natation et club très privilégié des marseillais pur-sang !

SOUS LE SOLEIL, LE SPORT

Les timides du maillot apprécieront eux le vélo ! Fil rouge d'un ride sans pareil la nouvelle piste cycable de la Corniche - bordée du banc le plus long du monde paré de mosaïques façon Gaudi - est une pure merveille. Autre option sportive proche des embruns, le yoga se pratique sur la roche de Malmousque ou le sable des Catalans en compagnie de **Gecko Yoga**. Et pour la gym suédoise, direction le toit de la **Cité Radieuse ...**



LA DECONNEXION

Les possibilités de se prélasser sont elles aussi nombreuses : Massage ou algorithérapie aux **Thermes Marin Promicea**, hammam à la **Bastide des Bains**, ou sauna japonais **chez ió...**

De quoi vite, très vite oublier nos quotidiens effrénés !



DANS LES ASSIETTES LE SOLEIL EN TERRASSE LE FARNIENTE

C'est aussi et en grande partie pour la gastronomie, riche et éclectique que l'on choisit le Sud. Ici le produit gorgé de soleil est roi. Producteurs et agriculteurs régionaux ont le vent en poupe au **marché bio du Cours Julien** tous les mercredis matins... Marché également très fédérateur, celui des **Capucins**. On vient y glaner épices, fruits et spécialités d'Orient, car Marseille c'est aussi ça : Toutes les cités du monde concentrées autour de son port et souvent réunies dans les assiettes.



Autre ambiance et valeur sûre, **Chez Roger** sur le Vieux Port est un incontournable pour qui aime les « coquillages » (fruits de mer), le vin blanc de Cassis et la Bonne Mère version polarisée derrière des lunettes de soleil. Incontournable à Marseille de déjeuner dehors même en hiver !



Puis, le samedi c'est **Lévy** ! Le Chef étoilé de **l'Intercontinental** régale les citadins en mal d'air iodé avec le buffet de la mer « l'Eau-Dyssée ». Là, le Vieux-Port offre l'un de ses meilleurs profils.

Plus proches de l'eau encore, d'autres adresses se méritent affûté de chaussures de rando ou friday wear... Les Calanques s'arparent, se photographient, se respirent et se dégustent également avec quelques belles planques gourmandes. Au bout du chemin, poissons fraîchement pêchés, soupions, panisses et pastis local s'apprécient **Chez le Belge** (Marseillevyre), à **La Grotte** (Callelongue) ou **Chez Paul** (Les Goudes).

SHOPPING

Point de retour possible sans quelques emplettes. Le très inédit **Alma Sessùn** revendique au-delà du prêt-à-porter signé Emma François, une sélection design très arty. Difficile de ne pas succomber ! Sans oublier les créations de l'indétrônable **Honoré Déco** ou les céramiques de chez **Azul**.



Cet hiver au cœur même de la cité phocéenne il y a également de quoi en prendre plein les mirettes avec des expos qui en jettent : Giono au **Mucem**, une exposition croisée avec le **Musée Regards de Provence**, le nouvel accrochage du **Musée des Beaux-Arts au Palais Longchamp** qui fête lui ses 150 ans (rien que ça!), mais aussi ManRay et la mode au **château Borély** et à **Cantini**.



ET QUAND LA NUIT TOMBE ...

Doucement le matin et pas trop vite le soir.

À Marseille, la douceur de vivre déborde sur la nuit ! Les soirées d'hiver s'apprécient perchées et chaussées de patins à glace sur le **rooftop des Terrasses du Port**. Au programme : patinoire, vin chaud et fondu savoyarde face à la mer.

Pour un dernier rosé (le sud on vous dit !) c'est au **Café de l'Abbaye** que l'on vient trinquer et voir le soleil se coucher sur le Palais du Pharo.

Loin, très loin du périph ...



Tout ça c'est Marseille, Fernandel le chantait, **l'Office Metropolitain de Tourisme et des Congrès de Marseille** nous le souffle aujourd'hui ...



Office de Tourisme et des Congrès de Marseille
11, la Canebière
CS 603340 - 13211 Marseille Cedex 01
www.marseille-tourisme.com

CONTACT PRESSE - AGENCE MEWS

Laëtitia Toulouse - 07 77 32 82 64 - l.toulouse@agence-mews.com
Camille Calanche - 06 15 01 16 98 - c.calancha@agence-mews.com