



Le 04 Septembre 2020
COMMUNIQUE DE PRESSE

Rendez-vous à Marseille le weekend des 19 et 20 Septembre pour un programme combinant culture et bien-être !



Comme l'année dernière, le World Wellness Weekend, tombera au même moment que les journées Européennes du Patrimoine qui seront cette année sur le thème : « Patrimoine et Education, apprendre pour la vie ! ». Apprendre à se sentir bien, il n'y a pas de plus beau précepte à enseigner à nos enfant.

Le weekend des 19 et 20 Septembre sera donc riche en initiatives des plus classiques aux plus insolites prévues pour petits et grands dans toute la ville. La programmation sera gratuite ou à moindre coût selon les activités proposées.

Cette année étant très particulière, le respect des normes sanitaires telles qu'elles ont été définies par la charte « Marseille Safe Welcome », sera de rigueur, notamment bien entendu le port du masque, les visites limitées en nombre de personnes, la distanciation physique. Certaines visites, conférences ou activités bien-être seront accessibles en ligne pour éviter le déplacement des personnes les plus à risques.

La Société Eau de Marseille Métropole, partenaire de l'Office Métropolitain de Tourisme et de la Ville de Marseille pour ce week-end d'exception, fournira des gobelets réutilisables à l'attention des participants aux visites les 19 et 20 septembre, au départ du 11, la Canebière.

Le lancement de la « tisane Marseille », concoctée spécifiquement par l'herboristerie du Père Blaize, comme une balade digestive entre garrigue et champs de lavande, est également prévu le 19 Septembre à la boutique de l'Office de Tourisme où elle sera en vente.

Voici donc le programme élaboré pour la 4^{ème} édition du World Wellness Weekend (2^{ème} édition marseillaise) et la 37^{ème} édition des Journées Européennes du patrimoine :

Le World Wellness Weekend

Il débutera officiellement vendredi 18 Septembre à 18h, par un atelier-conférence « online » sur les petits rituels bien-être de la vie quotidienne, animé par **Juliette Siozac de « Mon moment magique »**, sur : <https://www.facebook.com/MonMomentMagique>

Pourquoi ne pas enchaîner dès le lendemain matin sur la visite inédite « **Marseille Buissonnière, la biodiversité en ville** » offerte et organisée par l'Office Métropolitain de Tourisme samedi 19 à 10h. (Sur réservation en ligne uniquement). Un parcours essentiel pour découvrir dans la ville la nature « jardinée », spontanée, sauvage et la plupart du temps invisible.

Parmi les réjouissances du weekend, **Urban Hike** proposera deux randonnées urbaines : « mer et sommets », « Collines du centre ». <http://urbanhike.fr>

Le centre Io offrira tout le weekend plus d'une dizaine d'activités centrées autour du massage, des soins, de la nutrition, etc... <https://www.jesuisio.com>

Une randonnée botanique et yoga dans les Calanques vous fera lâcher prise avec **Elodie** : <https://www.facebook.com/ReiseTripTour>

Associer brunch et yoga, ça vous tente ? Un cours de Yoga Live gratuit sera diffusé dimanche 20 Septembre de 11h à 12h depuis la terrasse du Dantès au **Sofitel Vieux-Port**. Pour y participer il faudra se connecter sur le Instagram @choosemarseille et réservation pour le brunch auprès du Sofitel.

Pour un programme plus exhaustif de ce weekend bien-être :

https://map.world-wellness-weekend.org/fr/?venues_fr%5Bplaces%5D%5Bquery%5D=Marseille%2C%20Provence-Alpes-C%3%B4te%20d%27Azur%2C%20France&venues_fr%5Bplaces%5D%5Bposition%5D=43.2954%2C5.3631

Les Journées Européennes du patrimoine

Pour cette 37^e édition, plus de 150 visites thématiques, sites et balades patrimoniales, expositions, concerts, ateliers, projections, seront proposés ainsi que de nombreuses visites guidées organisées par l'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès de Marseille.

Les nouveautés 2020

Pour les fans d'histoire, vous aurez l'occasion de partir à la découverte du **quartier de Belsunce** ou encore des **hauts lieux de l'épidémie de la Peste de 1720**.

La visite de la **Résidence du Roy d'Espagne** saura ravir les amoureux des belles architectures. L'association le **GRAIN de la Vallée** propose de découvrir le sténopé, un dispositif optique dérivé de la Camera Obscura.

Le **Château de Forbin**, tout nouveau lieu d'art contemporain spécialisé dans le post-graffiti, mettra en avant l'exposition « Passage(s) » composée de près de 130 œuvres des pionniers du graffiti new-yorkais comme Dondi White, Lady Pink, Futura 2000, Rammellzee...

La **Gare de la Blancarde** qui accueille aujourd'hui des ateliers d'artistes, ouvrira ses portes.

Les insolites

Pour un week-end placé sous le signe de la découverte et de l'insolite, pourquoi ne pas démarrer la journée en testant ses talents d'orthographe lors de la **Dictée du Patrimoine** ! Cette deuxième édition portera sur le patrimoine marseillais et sera récompensée par des livres sur Marseille. Alors à vos stylos !

On se mettra ensuite dans la peau d'un acteur au **Divadlo théâtre** grâce à un atelier d'initiation au théâtre. Relaxation, travail vocal et corporel, jeu sur l'imaginaire. Attention, atelier réservé aux adultes.

Spécial « kids »

Pour une sortie en famille réussie, l'Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès vous propose de partir à la découverte du **street-art dans le quartier du Cours Julien** avec un guide conférencier. Si vous préférez les grands espaces, la visite de la **bastide de la Magalone et de son jardin** situés en plein cœur du quartier de Sainte-Marguerite saura vous satisfaire.

Enfin, pour les plus petits, partez faire un tour du côté du Prado, **la société des Architectes** propose un éveil à l'architecture au travers d'ABRIKABAN, un jeu de construction grandeur nature qui ravira même les plus grands.

Patrimoine à domicile et offre culturelle dématérialisée

En l'honneur de ses équipes soignantes, **la Fondation de l'hôpital Saint-Joseph** offre un spectacle collectif le samedi 19 et dimanche 20 septembre. Exposition en ligne, films d'animation, reportages, vidéos de témoignages...

En solo, en famille ou entre amis, partez en balade et découvrez le patrimoine de la ville de Marseille grâce aux **carnets de balades urbaines** de la compagnie des rêves urbains.

Pour les amoureux de l'architecture, **le syndicat des Architectes des Bouches-du-Rhône**, propose une version spéciale architecture avec 5 parcours thématiques allant du Château Borély à la Friche la Belle de Mai !

Retrouvez le programme complet des Journées Européennes du Patrimoine 2020 à Marseille :
<https://www.marseille-tourisme.com/vivez-marseille-blog/le-blog-marseille-a-la-carte/journees-europeennes-du-patrimoine/>

Attention, en raison de la situation sanitaire, des visites ou activités sont susceptibles d'être annulées au dernier moment. Il est donc conseillé de consulter régulièrement le programme en ligne.

Renseignements et réservations : <https://www.marseille-tourisme.com/experience/>
T. 0826 500 500 (0,15cts la minute)

Contact presse

Marion Fabre
mfabre@marseille-tourisme.com

06 73 86 09 78